



NaturReich[®]
BIO-WELLNESS

Ihr Verwöhnbegleiter
2020

natürlich wohlfühlen

www.naturreich-wellness.de

Natürlich wohlfühlen

Ankommen

...schön, dass Sie da sind.

Tauchen Sie ein in unser NaturReich® im Hotel Unterwirt in Reit im Winkl und gönnen Sie sich das Wichtigste im Leben: ZEIT.

„Natürlich wohlfühlen“

nach diesem Motto genießen Sie unsere Bio-Anwendungen mit alpiner Inspiration und naturreinen Inhaltsstoffen aus unserer Bergwelt. Gebirgskräuter, Blüten, Nadelhölzer, duftendes Almheu ... die Kraft der Pflanzen in Verbindung mit altem Heilwissen und Tradition bilden die Grundlage unserer zeitgemäßen Wellnessbehandlungen.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre

Elke Korn - Markl

& das Team von NaturReich

Öffnungszeiten

nach rechtzeitiger Vereinbarung zu folgenden Zeiten:

Mo-Sa 9 - 19 h

In der Wintersaison (November bis Ostern):

Mo-Sa 9 - 20 h

Sonn- & Feiertage 10 - 18 h

Heilig Abend und Silvester 9 - 14 h

Reservierungen

E-Mail: mail@naturreich-wellness.de

Telefon: +49 / (0)8640 / 801-0 (Hotelrezeption)

Telefon: +49 / (0)8640 / 801-400 (NaturReich)

Mobil: +49 / (0)174 / 939 72 70

Wir arbeiten mit folgenden Partnern

SENSISANA®
Naturkosmetik

farfalla

P. Jentschura®

VITALIS
DR. JOSEPH
natural intelligence

Inhalt

Hand & Fuß

Maniküre & Handbehandlung 4

Pediküre & Fußbehandlung 5

Fußreflexmassage 5

Kräuterpatscherl (basisch) 5

Gesicht

Kleine Schönmacher Spezialbehandlungen 7

Ergänzungen zur Kosmetik 7

Naturkosmetikbehandlungen 8-9

Körper

Entspannungsmassagen 11

Aroma-Massagen 11

Anti Stress-Massagen 11

Sportmassagen 12

Wärmende Massagen:

Hot Stone Massage 12

Zirbenholzmassage 12

Bergkräuter-Stempelmassage 12

Lymphstimulierende Massage 13

Rückenmassage nach Breuss 13

Lomi Lomi Nui 13

Gesundheitsmassagen Vitalis Dr. Joseph 13

DETOX-Behandlungen

Ohrkerzenbehandlungen 14

Leberwickel 14

Basische DETOX Behandlungen

nach P. Jentschura:

Basische Massagen & -Wickel 15

Basische Salz-Honig Rückenmassage 15

Basische Hot Spot Rückenbehandlung 15

Basische Energie-Bürstenmassagen 15

Regenerierende Körperbehandlung 15

Figur- und Cellulitebehandlung 15

Honig Rückenmassage 15

Kräuterstempelmassage 15

Körperpeelings 16

Körperpackungen 17

Alpenfango 17

Cellulitebehandlung 17

(B)ayurveda

Abhyanga sanfte Ölmassage 18

Kalari Marma dynamische Ölmassage 18

Mukabhyanga/Shiroabhyanga

Kopf-/Gesichtsmassage 19

Padabhyanga Fußmassage 19

Garshan Trockenmassage/Peeling 19

Mutter & Kind

Babymoon - für werdende Mütter 20

Kindermassagen 21

Sonstiges

Sportprogramme 21

Dies & Das / Fühl Dich GUTschein 22

Wohlfühl-Etikette 23

Hand & Fuß

Wellness für die Hände

Maniküre (nur Naturnägel)

Handbad, Nagelhaut zurückschieben, ggf. sanft entfernen, Nägel kürzen und in Form feilen, Pflegepackung und entspannende Handmassage. Inkl. 3 in 1 Polierfeile als Geschenk.

ohne Lack 40 min | 50 €
mit Lack 55 min | 60 €



Handschmeichler Verwöhnprogramm

Handbad oder warme Kompresse | Reinigungs-
packung | Arm- und Handmassage | Pflege für
Nägel und Nagelhaut

kurz 25 min | 37 €
lang 40 min | 58 €

Wir verwenden 14-free Nagellacke von Kia Charlotta aus München.

**Vegan, Tierversuchsfrei, Mikroplastikfrei
und garantiert ohne:**

Phthalate (inkl. Dibutylphthalat (DBP),
Diethylhexylphthalat (DEHP), Toluol (auch:
Methylbenzol), Xylol, Kampfer, Formaldehyd,
Formaldehydharz, Ethyltosylamide, Triphen-
nylphosphat, Kolophonium, Halogenorgani-
sche Verbindungen (AOX), Parabene, Silikon,
Duftstoffe, Tierische Inhaltsstoffe

Ergänzungen

Nägel lackieren mit 14free Lack

Hände oder Füße 15 min | 21 €
Ablackieren 5 €
Wärmende Moor Rückenpackung 6 €

Unser Tipp

Kombinieren Sie Bio-Hyaluron Augenpads
als Zusatzbehandlung zu Ihrer Mani- oder
Pediküre. Gegen Müdigkeitserscheinungen
und für eine glattere Augenpartie.

Hyaluron-Augenpads 10 €

Wellness für die Füße

Pediküre

Fußbad im Holzzuber, Fußpeeling, Nägel kürzen,
Hornhaut entfernen, Pflegepackung und
entspannende Fußmassage

ohne Lack 50 min | 55 €
mit Lack 65 min | 65 €

Fußbehandlung Alpenfrisch ●● .. 55 min | 69 €

Fußbad mit Fußpeeling / Fuß-Bein- oder
Fußreflexmassage ca. 40min / Kräutereinreibung.



Fußreflexmassage ●●

An den Füßen befinden sich Reflexzonen, die dem gesamten Körper und den Organen zugeordnet werden können. Die Massage der reflektorischen Punkte harmonisiert den gesamten Organismus.

Kurz 40 min | 58 €
Lang 55 min | 74 €

Unser Tipp: Ergänzung mit wärmender Moor-Rückenpackung 6 € Zuzahlung

Basische Kräuterpatscherl

Inspiziert durch altbewährte Kräuterbehand-
lungen von Hildegard von Bingen und Pfarrer
Kneipp. Die Kräuterpatscherl werden befeuchtet
und erwärmt angezogen und spenden eine wohl-
tuende Wärme. Stoffwechsel und Durchblutung
werden angeregt. Mit basischer Salz-Ölmassage.



Basische Kräuterpatscherl ●●●

Fuß & Bein mit entspannender Fuß-/Bein- oder Kopf-/Gesichtsmassage 40 min | 70 €
Kopf & Fuß mit entspannender Kopf-/Gesichts- **und** Fuß-/Beinmassage. 55 min | 87 €

Unser Tipp: Ergänzung mit wärmender Moor-Rückenpackung 6 € Zuzahlung



Bio- / Naturkosmetik

Erleben Sie individuelle und natürliche Schönheitspflege mit frischen oder BIO-zertifizierten Produkten.

Alle verwendeten Produkte entstehen in Harmonie mit der Natur und unterstützen sanft und wirkungsvoll die natürliche Hautfunktion.

Welche Behandlung ist die Richtige?

Wählen Sie einfach wie viel Zeit Sie sich selbst schenken möchten und wir stimmen in der Anamnese gemeinsam ab welche Behandlung mit welchen Produkten die Richtige für Sie ist.

Individuell & Authentisch

Unsere Behandlungen sind so individuell wie Sie. Wir stimmen jede Behandlung ganz auf Ihre Wünsche und die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

Gute Gründe für Bio-/Naturkosmetik

Wir verwenden ausschließlich naturreine Bio-produkte

- frei von synthetischen Rohstoffen
- frei von Farb- und Duftstoffen
- frei von Paraffinen und Tensiden
- frei von Mineralöl

und garantiert ohne Tierversuche hergestellt.

Wir arbeiten mit folgenden Partnerfirmen:

SENSISANA® Naturkosmetik farfalla

Produkt Tipp

Hyaluron Intensiv Wirkstoffkomplex
mit Aloe Vera, Coenzym Q10, Vitamin A/C/E. Erhältlich in 15/30/50ml - ab 19 €
(100% naturrein, Apothekenabfüllung)

Kleine Schönmacher - unsere Spezialbehandlungen

Mund- und Lippenbehandlung 25 min | 40 €

Ein effektives Peeling und ein spezielles Serum sorgen für eine sichtbare Glättung feiner Linien und Fältchen der Mund- und Lippenpartie.

Sichtbar Augenbehandlung 25 min | 40 €

Die Entspannungsbehandlung für müde und geschwollene Augen. Glättet feine Linien & Fältchen.

Rücken-Reinigungsbehandlung 50 min | 72 €

heiße Schulter- und Rückenkompressen | Peeling | manuelle Ausreinigung | Heilerdepacung | Hautkur mit lymphstimulierender Massage.

Ergänzungen zu Ihrer Kosmetikbehandlung

Bitte geben Sie Ihren Ergänzungswunsch gleich bei der Buchung an, damit wir die benötigte Zeit für Sie reservieren können.

im Rahmen einer Kosmetikbehandlung einzeln

- **Ausreinigen von Hautunreinheiten, ca. 15 min** 15 € ----
- **Gesichts-Lymphdrainage, ca. 20 min** 20 €
Anwendungsempfehlungen: bei Wassereinlagerungen/Schwellungen, geschwollenen Augen, Akne, Rötungen im Gesicht, für den Stressabbau, zur Vorbeugung gegen Allergien
- **Schöne Augenblicke**

Augenbrauen regulieren, ca. 10 min	8 €	13 €
Augenbrauen färben, ca. 10 min	10 €	15 €
Wimpern färben, ca. 15 min	15 €	20 €
Wimpern & Augenbrauen färben, ca. 25 min	20 €	25 €
Hyaluron*-Augenpads	10 €	15 €
- **Enthaarung Oberlippe und/oder Kinn, ca. 15 min** 15 € 20 €

*) wir verwenden hoch- und niedermolekulare Bio-Hyaluronsäure.

Naturkosmetische Behandlungen für SIE & IHN

Wenn Sie sich nicht sicher sind welche Behandlung die Richtige ist, dann wählen Sie einfach aus wie viel Zeit Sie sich selbst schenken möchten. Wir besprechen in der Anamnese welche Wünsche Sie haben und stimmen Ihre Behandlung individuell auf Sie und die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

„Meine schöne Zeit“ 50 min | 86 € | 80 min | 113 €
Naturkosmetikbehandlung individuell auf Sie abgestimmt

farfalla Aromakosmetik-Behandlungen (vegan)

Naturkosmetik von farfalla aus der Schweiz mit naturreinen ätherischen Ölen.
Zu allen farfalla Behandlungen wählen Sie sich einen Duft aus, der Sie durch die Behandlung begleitet. Genießen Sie sanfte Griffe und weiche Pinselstriche.

Schnupperbehandlung „Reinschnuppern“ 40 min | 65 €
Begrüßungsduft | warme Kompresse | Reinigung | Packung & Massage von Gesicht & Dekolleté | warme Kompresse | sanfte Pinselmassage | Abschlusspflege. **Ausreinigen von Hautunreinheiten bitte separat dazubuchen.**

Wohlfühlbehandlung „Glücksmomente“ 50 min | 87 € | 95 min | 128 €
Begrüßungsgetränk* | Begrüßungsduft | warme Kompresse | Schulter- & Nackenmassage mit Edelsteinöl* | Reinigung | Lippen & Augenpflege | Maske | Bauchmassage | sanfte Pinselmassage* | Gesichtsmassage | Abschlusspflege.
Ausreinigen von Hautunreinheiten bitte separat dazubuchen. *) bei 95min inklusive

Reinigungsbehandlung „Schön klar“ 95 min | 128 €
Begrüßungsduft | Fußbad | warme Kompresse | Reinigung | Peeling | Ausreinigen | Lippen & Augenpflege | Packung | Fußmassage | sanfte Pinselmassage | Wirkstoffgel | Abschlusspflege

Happy Aging „Zeitlos Schön“ 95 min | 140 €
Begrüßungsduft | warme Kompresse | Schulter- & Nackenmassage mit Edelsteinöl | Reinigung | Peeling | Augenbrauen fassonieren | Lippen & Augenpflege | Wirkstoffserum | Packung | Gesichts- und Dekolleté-massage | Abschlusspflege. **Ausreinigen von Hautunreinheiten bitte separat dazubuchen.**

Naturkosmetik Behandlungen

Basisbehandlung „Classic“ 50 min | 85 €
Abreinigen | Peeling mit Aroma-Dampf od. heißer Aromakompresse | Serum | Maske oder Packung mit kl. Massage | Abschlusspflege. **Ausreinigen von Hautunreinheiten bitte separat dazubuchen.**

Verwöhnzeit „Alpenglück“ 80 min | 112 €
Abreinigen | Peeling mit Aroma-Dampf od. heißer Aromakompresse | schonendes Ausreinigen | Serum | Maske oder Packung | entspannende Massage | Hand- oder Fußmassage | Abschlusspflege.

Aknebehandlung „Gebirgsbach“ 95 min | 126 €
Abreinigen | Peeling mit Aroma-Dampf od. heißer Aromakompresse | intensives Ausreinigen | hautberuhigende & entzündungshemmende Gesichtspackung | lymphstimulierende Massage | Maske oder Packung | Abschlusspflege.

Happy Aging „Jungbrunnen“ 95 min | 138 €
Abreinigen | Augenbrauen fassonieren | Peeling mit Aroma-Dampf od. heißer Aromakompresse | sanftes Ausreinigen | Intensiv Hyaluron*-Wirkstoffkomplex mit Aloe Vera, Q10, ACE & Edelweißkonzentrat | Hyaluron'-Augenpads | Hyaluron*-Pflege für die Mundpartie | Lifting-Massage | Wirkstoffmaske | Abschlusspflege.

Gönnen Sie sich etwas Besonderes

Deluxe Intensiv mit biodynamischem Lifting 95min | 156 €
Fußbad im Holzzuber mit Fußpeeling | Kräuterkompresse | Abreinigen | Hautdiagnostik | sanftes Ausreinigen | Augenbrauen fassonieren | lymphstimulierende Massage | Kräuter-Dampfkompresse | Peeling | sanfte Schröpf- oder Lifting-massage | Hyaluron* Wirkstoffkomplex mit Aloe Vera, Q10, ACE & Edelweißkonzentrat | bioenergetische Kräuterstempelmassage | Intensivmaske | Hyaluron'-Pflege für die Augen- & Mundpartie | individuelle Abschlusspflege.

Natur Pur 95 min | 126 €
Sanfte Reinigung | Sanftes Ausreinigen | Honigpeeling mit Aromadampf od. heißer Kräuterkompresse | Wirkstoff-Komplex | Massage | Leinsamen-Gesichtspackung mit individuellen Wirkstoffen | individuelle Abschlusspflege.

Basische Gesichtsbehandlung zur Ausleitung von Schadstoffen 80 min | 120 €
Basische Kompresse, Intensive Ausreinigung | Entsäuernde Vliesmaske | Antibakterielle Moorpackung | Massage mit tiefenwirksamen basischen Produkten.

Die Haut wird wieder in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht und ihr Regenerationsprozess unterstützt mit dem Ziel das Hautbild zu verbessern. Für ein langanhaltendes harmonisches Hautgefühl. Ideal für empfindliche, unreine und pflegebedürftige Haut.

*) wir verwenden hoch- und niedermolekulare Bio-Hyaluronsäure.

Biowellness



„Natürlich Wohlfühlen und Genießen“

Unsere Wellnessbehandlungen sind Luxus pur für Körper und Seele. Manchmal exotisch, meistens regional und alpin, immer aber wohltuend und entspannend. Unsere Behandlungen und Massagen mit alpinen Produkten und Bergkräutern verwöhnen Sie durch die Aromen der Berge rundum.

Für alle unsere Behandlungen verwenden wir ausschließlich 100% naturreine Bio Produkte

- rein pflanzlich
- mineralölfrei
- nicht raffiniert

Ergänzungen zur ihrer Massage

Infrarot-Wärme..... 10 min | 10 €

Wohlfühlbarometer

- **Vitalisierend**
- **Entspannend**
- **DETOX (Entgiftend)**
- **für Schwangere geeignet**
nicht vor dem 4. und nicht ab dem 8. Schwangerschaftsmonat



Unser Tipp

Fragen Sie nach unserer Stuhlmassage wenn Sie z.B. nicht gut auf dem Bauch liegen können. Ideal auch für Tagungsgäste in den Pausen.

Bio-Wellnessmassagen

Entspannungsmassagen (Intensität: sanft bis mittel) ●●

- **Gesichtsmassage** mit naturkosmetischer Wirkstoffpackung..... ca. 25 min | 45 €
- **Teilkörper** ●● als Stuhlmassage möglich ca. 25 min | 40 €
- **Teilkörper XL** ● als Stuhlmassage möglich ca. 40 min | 55 €
- **Ganzer Körper** ● als Stuhlmassage möglich ca. 50 min | 71 €
- **Ganzer Körper 65** ● ca. 65 min | 87 €
- **Ganzer Körper 80** ● ca. 80 min | 105 €

Aroma-Massagen (Intensität: sanft) ●●

Entspannungsmassage mit warmen Ölen und naturreinen Essenzen, die unverfälschte Naturkraft zum Einsatz bringen. Sanfte ausgleichende Streichungen sind die Grundelemente dieser Massage.

Unser Tipp: Fragen Sie bei Unruhe oder Schlafstörungen nach unserem Bio-Lavendelöl

- **Teilkörper** ●● als Stuhlmassage möglich ca. 25 min | 44 €
- **Teilkörper XL** ● als Stuhlmassage möglich ca. 40 min | 59 €
- **Ganzer Körper** ● als Stuhlmassage möglich ca. 50 min | 75 €
- **Ganzer Körper 65** ● ca. 65 min | 91 €
- **Ganzer Körper 80** ● ca. 80 min | 109 €

- **Aroma & Klang** ●● ca. 40 min | 59 €

Diese Kombination aus Aroma- & Klangmassage ist ein Duft-/Klang- & Schwingungserlebnis der besonderen Art.

Anti-Stress Aroma-Massagen (Intensität: sanft) ●●

- **Anti-Stress** für Kopf/Nacken/Gesicht/Kiefer (in Rückenlage) ●● ca. 25 min | 44 €
- **Anti-Stress XL** Kopf/Nacken/Gesicht/Kiefer (in Rückenlage) ●● ca. 40 min | 59 €
- **Anti-Stress Deluxe** ● ca. 60 min | 86 €

Bei der Anti Stress Deluxe wird neben Kopf/Nacken/Gesicht & Kiefer auch der Rückenbereich und das Kreuzbein - als wichtige neurologische Region des Körpers - sanft und entschleunigend - mit warmem Aromaöl behandelt. Zusätzlich sorgen warme Lavasteine für eine wohltuende Entspannung.

Sportmassagen für Muskeln & Gelenke

Intensität: mittel bis kräftig

Sportmassage • mit Bio Arnika- & Johanniskrautlotion zur Muskelregeneration

- **Sportmassage Teilkörper (Beine oder Rücken)** ca. 40 min | 60 €
- **Sportmassage Ganzer Körper (Beine und Rücken)** ca. 50 min | 76 €

After Sports Sportmassage mit Magnesiumgel •

Ideal nach dem Sport. Kann Verspannungen lösen und Muskelkater vorbeugen.

- **After Sports Teilkörper (Beine oder Rücken)** ca. 40 min | 61 €
- **After Sports Ganzer Körper (Beine und Rücken)** ca. 50 min | 77 €

Wärmende Massagen



Hot Stone Massage •

- Rücken** ca. 40 min | 60 €
- Ganzer Körper (nicht bei Bluthochdruck)** ca. 70 min | 92 €



Zirbenholz-Massage •

Eine tiefenentspannende Massage mit **warmen** Zirbenstäben und naturreinem Zirbenöl.

- Rücken** ca. 40 min | 60 €
- Ganzer Körper** ca. 70 min | 92 €



Basische Kräuterstempelmassage

mit basischer Salz-Ölmischung und basischen Kräuterstempeln

- Rücken** ca. 40 min | 64 €
- Ganzer Körper** ca. 70 min | 102 €

Lymphmassage

Diese besonders leichte Massage kann den Abtransport von Gewebeflüssigkeit fördern und das Immunsystem stärken. Ideal z.B. bei Wasseransammlungen in den Beinen.

- **Beine** ca. 40 min | 55 €
- **Ganzer Körper (Körpervorderseite)** ca. 50 min | 71 €
- **Gesicht** ca. 30 min | 42 €

Empfehlung: z.B. bei schlecht durchbluteter Haut, Akne, geschwollenen Augen...

Rückenmassage nach Breuss ••

Sanfte energetische Massage mit Bio-Johanniskrautöl zur Regeneration unterversorgter Bandscheiben. Die Wirbelsäule wird behutsam gedehnt und gestreckt.

- **Breuss** ca. 25 min | 44 €
- **Breuss XL** ca. 40 min | 59 €

Lomi Lomi Nui ••

Sanfte hawaiianische Tempelmassage, die hauptsächlich mit Unterarmen und Ellenbogen ausgeführt wird. Alpin interpretiert verwenden wir für diese Massage heimisches Zirbenöl.

- **Ganzer Körper** ca. 50 min | 79 €
- **Ganzer Körper 65** ca. 65 min | 98 €
- **Ganzer Körper 80** ca. 80 min | 114 €

Gesundheitsmassagen nach VITALIS Dr. Joseph

Die Massage mit Intensiv-Wirkstoff wird in Technik und Intensität an Ihre Bedürfnisse angepasst. **Heiße Rolle, Schröpfmassage und Schwefelrolle werden individuell eingesetzt.** Sie wählen vor der Behandlung „Ihren“ Vitalis Dr. Joseph Wirkstoff aus.

- **Teilkörpermassage** ca. 25 min | 45 €
- **Rückenmassage XL** ca. 40 min | 60 €
- **Ganzer Körper** ca. 50 min | 76 €
- **Ganzer Körper 65** ca. 65 min | 92 €
- **Ganzer Körper 80** ca. 80 min | 110 €

DETOX-Behandlungen*

Ohrkerzenbehandlung*

Das leise Knistern der Ohrkerzenflamme führt auf natürliche Weise zu einer ganzheitlichen und tiefen Entspannung. Anwendungsempfehlungen: bei stressbedingten Symptomen, Burnout, Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Hyperaktivität, Konzentrationsstörungen, Tinnitus, Migräne sowie bei Wechseljahresbeschwerden.



- Ohrkerzenbehandlung ●●● ca. 25 min | 36 €
- Ohrkerzenbehandlung mit kleiner Kopf-/Nackentherapie ●●● ca. 40 min | 56 €
- Ohrkerzenbehandlung mit Gesichtslymphdrainage ●●● ca. 50 min | 70 €

Leberwickel* ●● 25 min | 40 €

(mit sanfter Fuß- oder Kopf-/Nackentherapie)

Ein feuchtheißer Leberwickel sorgt dafür, dass die Leber stärker durchblutet wird und wirkt wie ein kleiner „Turbo“ in Sachen Entgiftungsarbeit.



Unser Tipp: Ergänzung mit wärmender Moor-Rückenpackung 6 € Zuzahlung

Basische DETOX Behandlungen* nach P.Jentschura

Basische Salz-Öl Massagen & Basische Wickel* ●●

Zur gezielten Säure- und Giftauflösung.

- Basische Ganzkörpermassage 50 min | 73 €
- Basische Ganzkörpermassage & Rücken- oder Bronchienwickel 55 min | 79 €
- Basische Ganzkörpermassage & Ganzkörperwickel 70 min | 94 €

Unser Tipp:

Kombination mit Leberwickel (während der Behandlungszeit) 5 € Zuzahlung

Basische Hot Spot Rückenbehandlung* ●● 40 min | 60 €

Rückenmassage & Schröpfmassage mit basischem Gel, wärmender basischer Wirkstoffwickel zur Anregung der Mikrozirkulation, Basenspray. Ideal bei Verspannungen, zur Ausleitung von Schadstoffen.

Basische Energie-Bürstenmassage* ●●

- Ganzer Körper 30 min | 42 €
- Ganzer Körper & basischer Ganzkörperwickel 70 min | 94 €

Regenerierende Körperbehandlung* ●● 50 min | 82 €

Energiebürstenmassage, basisches Körperspray, Ganzkörpermassage mit ozonisiertem Olivenöl

Figur & Cellulite-Behandlung (Oberschenkel & Bauch)* ●● 55 min | 90 €

Schröpfmassage mit Basengel & basischer Wirkstoffwickel, der den Fettzellen richtig einheizt.

Honig Rückenmassage mit Basensalz* ●● 40 min | 60 €

Basische Kräuterstempelmassage* ●●

mit Basensalz und basischen Kräuterstempeln

- Rücken 40 min | 64 €
- Ganzer Körper 70 min | 102 €



Körperpackungen & -peelings

Körperpeeling

Sie wählen zwischen unserem Naturalsalz-Honig-Zirbenpeeling und mikrofein gemahlenem Bio-Heupeeling.

Unser Tipp: Probieren Sie unser hochwertiges Traubenkernpeeling: 5€ Zuzahlung. Die antioxidative Wirkung dieses Naturprodukts fördert die Kollagenbildung und die Elastizität der Haut.

Körperpeeling* ●●●	30 min*	44 €
Ganzkörper-Peelingmassage ●●●	50 min	76 €
Ganzkörpermassage (mit extrafeinem Heupeeling)		
Kleine Auszeit* ●●●	55 min*	82 €
Ganzkörperpeeling & Vitalis Teilkörpermassage		
Schöne Auszeit* ●●●●	55 min*	94 €
Ganzkörperpeeling & Körperpackung		
Relax Auszeit* ●●●●	85 min*	112 €
Ganzkörperpeeling & Vitalis Ganzkörpermassage		
Große Auszeit* ●●●●	110 min*	159 €
Ganzkörperpeeling & Vitalis Ganzkörpermassage & Körperpackung		

16 *) inkl. Duschen nach dem Peeling

Körperpackungen (Ganzer Körper) ●●●

Sie wählen vor der Behandlung „ihren“ Vitalis Dr. Joseph Wirkstoff aus.

Körperpackung	30 min	52 €
Vitalis Teilkörpermassage & Körperpackung	60 min	93 €
Vitalis Ganzkörpermassage & Körperpackung	80 min	121 €

Alpenfango ●●●

Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entschlackung über die Haut, wirkt belebend und stärkend.

Alpenfango Ganzkörperpackung	50 min*	63 €
---	---------	------

**inkl. Duschen*

Figur - und Cellulitebehandlung ●●

für Oberschenkel, Gesäß & Bauch	55 min	90 €
--	--------	------

Schröpfmassage mit Basengel & basischer Wirkstoffwickel, der den Fettzellen richtig einheizt.



(B)ayurveda

Das Wissen vom gesunden Leben

Für unsere bayerisch inspirierten (B)ayurveda-Behandlungen verwenden wir traditionell gereiftes Sesamöl* mit regionalen und alpinen Kräuterdekokten*.

Abhyanga - sanfte Ganzkörper-Ölmassage

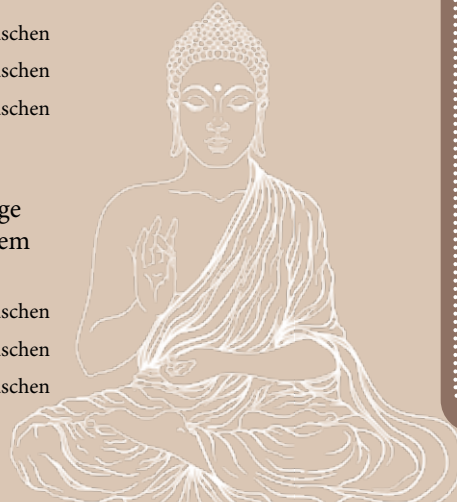
Die ayurvedische Ganzkörpermassage ist die Königin der Ölmassagen. Eine Abhyanga zu bekommen bedeutet eine tiefgehende Reinigung/Entgiftung und eine wohltuende Entspannung. Mit gereiftem Bio-Sesamöl.

- **Klein** (ohne Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **65 min*** | **90 €** *inkl. Duschen
- **Mittel** (ohne Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **80 min*** | **110 €** *inkl. Duschen
- **Groß** (mit Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **95 min*** | **125 €** *inkl. Duschen

Kalari Marma - dynamische Ganzkörper Ölmassage

Bestimmte Marma-Konstellationen (Vitalpunkte) werden bei dieser Massage in Verbindung gesetzt, um Energieblockaden zu beheben. Mit ayurvedischem Bio-Kräuteröl.

- **Klein** (ohne Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **65 min*** | **90 €** *inkl. Duschen
- **Mittel** (ohne Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **80 min*** | **110 €** *inkl. Duschen
- **Groß** (mit Kopf-/Gesichtsmassage) ●● **95 min*** | **125 €** *inkl. Duschen



Mukabhyanga/Shiroabhyanga - Kopf/Nacken/Gesicht ●●..... **50 min*** | **70 €**
Tiefenentspannende ayurvedische Massage in Rückenlage für Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht. Energiemeridiane sowie die Durchblutung werden stimuliert. *inkl. Duschen

Padabhyanga - Füße/Beine ●●..... **40 min** | **60 €**
Padabhyanga beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Sie wird sowohl als Wohlfühl-Massage als auch bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und Nervosität angewendet.

Garshan Trockenmassage(Peeling) mit Seidenhandschuh ●●● **30 min** | **42 €**
Eine schwingvolle und anregende Peelingmassage, die den Stoffwechsel stimuliert und den Kreislauf in Schwung bringt.

Ölziehen mit ELIXR Ölen bekannt aus „Die Höhle der Löwen“

Jeden Morgen wird ein Löffel Öl für 5-10 Minuten im Mund hin und her gezogen, so dass es auch zwischen die Zähne gelangt. Danach wird das Öl ausgespuckt und der Mund mit Wasser gespült.

Das Öl wirkt antibakteriell und antiviral und bindet Schadstoffe im Mundraum. Während des Schlafs entgiftet der Körper und hinterlässt die Toxide in den Schleimhäuten. Die Keime können tiefer in den Körper wandern und zu verschiedenen Beschwerden führen. Die Zug-Methode entlastet den Organismus und sorgt für einen nachhaltigen Detox-Effekt.

Für ELIXR werden nur naturreine bio-zertifizierte Öle verwendet.

HARMONY

Balance & Ausgeglichenheit

ENERGY

Kraft und Lebensfreude

IMMUNITY

innere Stärke & Abwehrkraft



200ml
27,90 €

Babymoon

Sanfte Entspannung für werdende Mütter

KOPFsache entspannende Aroma-Massage

für Kopf/Nacken/Gesicht in Rückenlage

Kurz 25 min | 44 €

Lang 40 min | 59 €

HAUTsache Ganzkörpermassage..... 50 min | 75 €

Sie wählen zwischen naturreinem Mandel- oder ayurvedischem Centellaöl. Beide Öle sind ideal gegen Schwangerschaftsstreifen und für eine elastische, weiche Haut.

Ganz Entspannt..... 70 min | 98 €

Sanfte Kopf- & Nackenmassage in Rückenlage ca. 40 min |

Handkompressen & Handmassage ca. 15 min |

Fußkompressen & Fußmassage ca. 15 min

Basenglück..... 80 min | 126 €

Basischer Beinwickel | Ausgedehnte Schulter und Nackenmassage ca. 40 min | hautpflegende

Packung für den Babybauch | Sanfte basische Fuß und Beinmassage ca. 20 min.

Für die geeignete Behandlung hören Sie auf ihr BAUCHgefühl und den Rat Ihres Arztes.

Grundsätzlich geeignet sind auch:

- Kräuterpatscherl (siehe Seite 5)
- Aroma & Klang (siehe Seite 11)
- Lymphmassage Beine (siehe Seite 13)
- Lomi Lomi (siehe Seite 13)
- Ohrkerzenbehandlung (siehe Seite 14)
- Körperpeeling (siehe Seite 16)
- Körperpackung (siehe Seite 17)
- Mukabhyanga/Shiroabhyanga ayurvedische Massage für Kopf, Schulter, Nacken & Gesicht (siehe Seite 19)
- Padabhyanga ayurvedische Beinmassage (siehe Seite 19)
- alle Kosmetikanwendungen



Kindermassagen von 5-12 Jahren

mit naturreinen Bioprodukten.

Schokomassage

- Rücken ca. 15 min | 25 €

Massage mit warmer Aromakerze oder Kokos-Vanille Öl

- Teilkörper ca. 15 min | 25 €
- Ganzkörper ca. 30 min | 45 €



Bewegungsprogramme

Unser Aktivangebot in der Unterwirtsalm (gleich neben dem Hotel Unterwirt)

- Orthopädische Rückenschule
- Pilates
- YOGA
 - Hatha Yoga
 - Yin Yoga / Faszienyoga
 - Vinyassa Yoga (fließender Bewegungsablauf)



Detaillierte Informationen, Termine & Preise finden Sie in unter:

www.alm-yoga.de

www.facebook.com/AlmYogaStudio





Dies & Das

BEHANDLUNGSZEITEN

Ihre Behandlungszeit beginnt mit der Abholung im Wartebereich und endet mit der Verabschiedung durch den Therapeuten.

BERATUNG & RÜCKRUF-SERVICE

Unser Angebot ist sehr vielfältig und individuell, daher beraten wir Sie gerne persönlich bei uns an der NaturReich Rezeption. Oder nutzen Sie unseren Rückruf-Service zur telefonischen Beratung: Tel. +49 / (0)8640 / 801-400

INDIVIDUELLE WELLNESSPAKETE

Gerne stellen wir Ihnen individuelle und auf Sie abgestimmte Wellnesspakete zusammen.

BESONDERE ANLÄSSE

Nutzen Sie unseren Service für besondere Anlässe,

ob Geburtstag, Muttertag, Jungesellinnen- abschied... Wir lassen uns gerne etwas Besonderes für Sie einfallen.

FÜHL DICH GUTSchein

Verschenken Sie Wohlfühlzeit im NaturReich mit einem „Fühl Dich GutSchein“ – passend für jeden Anlass.

VERSANDSERVICE

Kosmetikprodukte der von uns geführten Marken und Eigenprodukte senden wir Ihnen gerne per Post direkt nach Hause.

VEGAN

Wir bieten vegane Behandlungen & Produkte an.

PREISE

Unsere Preise sind Bruttopreise inkl. gesetzl. MwSt

Wohlfühl- Etikette

BEKLEIDUNG & INTIMSPHÄRE

Bitte erscheinen Sie möglichst im Bademantel mit Unterwäsche oder trockener Badebekleidung. Für externe Gäste stellen wir Bademäntel und Badeslipper kostenfrei zur Verfügung. Während der Behandlungen werden wir Sie mit verschiedenen Eindecktechniken bedecken, um Ihre Intimsphäre zu wahren und Sie warm zu halten. Handtücher sowie Einwegslips halten wir für Sie bereit. Der Intimbereich ist ausdrücklich von jeder Behandlung ausgeschlossen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Die Behandlungszeiten verstehen sich als Brutto-Zeiten von Ihrer Abholung im Wartebereich bis zur Verabschiedung durch den Therapeuten.

RUHE

Unsere Gäste suchen im Wellnessbereich vor allem Ruhe und Entspannung. Bitte respektieren Sie das und **sprechen Sie daher möglichst leise, verzichten Sie auf Ihr Mobiltelefon und stören Sie keine laufenden Behandlungen.** Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, erscheinen Sie bitte einige Minuten vor der Anwendung und stimmen Sie sich mit einer Tasse Tee auf Ihre Behandlung ein. Wir holen Sie im Wartebereich zu Ihrer Behandlung ab. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängern können.

GESUNDHEIT

Als Wellnessinstitut arbeiten wir nur am gesunden Menschen. **Informieren Sie uns daher bitte gleich zu Beginn Ihrer Behandlung über Krankheiten,** wie Allergien, Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Throm-

bosen, Diabetes, eine kürzlich durchgeführte Operation, etc. **Einige Behandlungen dürfen bei bestimmten Erkrankungen nicht durchgeführt werden!** Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unser **Behandlungsangebot kein Heilversprechen impliziert oder den Gang zum Arzt ersetzt.**

INTENSITÄT UNSERER MASSAGEN

Wellnessmassagen sind von sanfter bis mittlerer Intensität und dienen in erster Linie dem Wohlbefinden. Sie sind nicht zwingend dafür geeignet, körperliche Leiden zu lindern. Dies ist medizinischen Behandlungen (z.B. Physiotherapie) vorbehalten.

BEHANDLUNGEN FÜR SCHWANGERE*

Alle Behandlungen, die während einer Schwangerschaft durchgeführt werden können sind entsprechend gekennzeichnet. Massagen werden i.d.R. in Seitenlage oder im Sitzen ausgeführt. Bitte beachten Sie die Behandlungszeiten - Sie sollten noch entsprechend lange liegen können.

**nicht vor dem 4. und nicht ab dem 8. Schwangerschaftsmonat.*

STORNIERUNG/TERMINVERSCHIEBUNG

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist dieser - bis 24 Stunden vorher - kostenfrei stornierbar oder verschiebbar. **Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte oder verschobene Termine (durch die uns eine Behandlungslücke entsteht), mit 100% des Behandlungspreises verrechnen müssen.**

SO FINDEN SIE UNS

Wir befinden uns im Schwimmbadbereich bei den Wärmeliegen, bzw. am Einstieg zum Außenpool.

Für externe Gäste:

Vom Parkplatz des Hotels aus ist der externe Zugang ausgeschildert. Er führt seitlich am Hotel vorbei Richtung Kurpark.



NaturReich® BioWellness
Naturkosmetik · BioWellness · (B)ayurveda

NaturReich® AlmYoga
Yoga · Rückenschule · Pilates

NaturReich® Akademie
Holistic Organic Wellness

im Hotel Unterwirt****S
Kirchplatz 2
83242 Reit im Winkl
Inhaberin: Elke Korn-Markl

www.naturreich-wellness.de
www.facebook.com/naturreich.naturkosmetik
www.instagram.com/naturreich.wellness

Terminvereinbarungen unter:
mail@naturreich-wellness.de
Tel. +49/(0)8640/801-400 (NaturReich)
Tel. +49/(0)8640/801-0 (Hotelrezeption)
Mobil: +49/(0)174 / 9397270

Bilder: Eigene, Adobe Stock, Shutterstock, AlpNatur, Elixr
Mit dem Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle
vorherige Preislisten ihre Gültigkeit
Stand: November 2019

natürlich wohlfühlen

www.naturreich-wellness.de