

## Richtig Hände waschen & desinfizieren

Waschen Sie ihre Hände mindestens 30 Sekunden lang. Befeuchten Sie die Hände mit sehr warmem Wasser und Seife\*.

Anschließend desinfizieren Sie die Hände mindestens 60 Sekunden lang mit einem (biologischen) Händedesinfektionsmittel. Denn Seifen lösen Bakterien oder Viren zwar ab, töten sie aber nicht.

\*Unsere Empfehlung: Lemongrass-Seife. Lemongrass wirkt u.A. antiviral

1

Handfläche auf Handfläche gegeneinander reiben



2

Rechte Handfläche über linken Handrücken kreisend bewegen; andere Hand entsprechend.



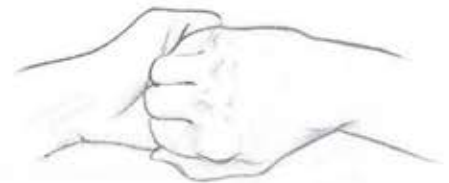
3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten Fingern, wieder öffnen.



4

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern



5

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Hand und umgekehrt.



6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand und umgekehrt.

